

7月の献立



第二富士幼稚園

日	曜	献立名	材 料 の 働 き			調味料
			働く力のもとになる	体をつくる	体の調子をととのえる	
1	火	・ハヤシライス	こめ	ぶたにく	たまねぎ・ぐりんぴーす	ハヤシルウ・塩・こしょう・油 ビーフシチュールウ・チキンコンソメ
		・チキンサラダ		とりにく・わかめ	きゃべつ・きゅうり ぱぷりか	砂糖・酢・しょうゆ・ごま油
		・フルーチェ(いちご)		ぎゅうにゅう	ふるーちえ(いちご)	
2	水	・ご飯	こめ			
		・鶏肉と野菜の中華炒め	じゃがいも	とりにく	たまねぎ・ぴーまん ぱぷりか・しょうが	片栗粉・中華だし・塩・こしょう・しょうゆ・油
		・シューマイ		しゅうまい		
		・中華スープ			ちんげんさい・こーん・えのき	中華だし・塩・こしょう・しょうゆ
		・黄桃缶			おうとうかん	
3	木	・肉うどん	うどん	ぶたにく あぶらあげ	たまねぎ・えりんぎ	うどんつゆ・和風だし・しょうゆ・みりん・塩
		▲南瓜の天ぷら			かぼちゃ	▲天ぷら粉・油
		・ポイルとうもろこし			とうもろこし	塩
4	金	・ミルクロール	みるくろーる			
		・魚の竜田揚げ(レモンソース)		たら	れもん	塩・こしょう・片栗粉・油・しょうゆ・砂糖
		▲マカロニサラダ	まかろに		きゅうり・にんじん	▲マヨネーズ▲コールスロー・塩・こしょう
		・コンソメスープ		ベーコン	きゃべつ・たまねぎ	チキンコンソメ・塩・こしょう・しょうゆ
		・型抜きチーズ		ちーず		
7	月	★ちらし寿司	こめ	★たまごやき つな	かんひょう・にんじん れんこん・しいたけ・きゅうり	砂糖・みりん・酢・塩・しょうゆ
		・星コロッケ	ほしころっけ			油
		・すまし汁	てまりふ	わかめ	おくら・ねぎ	和風だし・しょうゆ・塩
		・すいか			すいか	
8	火	・ご飯	こめ			
		・エビフライ		えび		塩・こしょう・小麦粉・生パン粉 オレンジパン粉・油・ソース
		・ジャーマンポテト	じゃがいも	ベーコン	たまねぎ・ばせり	塩・こしょう・油・マーガリン
		・みそ汁		とうふ あぶらあげ	ねぎ	和風だし・ミックス味噌
		・パイ缶			ぱいんかん	
9	水	▲ブリオッシュ	▲ぶりおっしゅ			
		・鶏肉のトマト煮込	じゃがいも	とりにく	たまねぎ・しめじ ぐりんぴーす とまとみずにかん	ケチャップ・塩・こしょう・油
		▲パンプキンサラダ			かぼちゃ・きゅうり	▲マヨネーズ▲コールスロー・塩・こしょう
		・コンソメスープ			にんじん・きゃべつ・こーん	チキンコンソメ・塩・こしょう・しょうゆ
		・黄桃缶			おうとうかん	
10	木	△焼そば	やきそば	ぶたにく・あおのり △かまぼこ	きゃべつ・もやし・にんじん	ソース・塩・こしょう・油
		・ポイルウインナー		ういんなー		
		・大学芋	さつまいも・くろごま			油・砂糖
		・プチゼリー			ぶちゼリー	
11	金	・タコライス	こめ	ぶたにく・ちーず	とまと・たまねぎ しょうが・れたす こーん・きゃべつ にんじん	ケチャップ・ソース・塩・こしょう・油
		▲コーンサラダ		つな		▲マヨネーズ▲コールスロー・塩・こしょう
		・コンソメスープ			はくさい・にんじん・ばせり	チキンコンソメ・塩・こしょう・しょうゆ
		・メロン			めろん	

日	曜	献立名	材 料 の 働 き			調味料
			働く力のもとになる	体をつくる	体の調子をととのえる	
14	月	・カレーライス	こめ・じゃがいも	ぶたにく	たまねぎ・にんじん	カレールウ・塩・こしょう・油
		△カニ風味サラダ		△かにかまぼこ	きやべつ・きゅうり	油・塩・こしょう・しょうゆ
		・ヨーグルト		よーぐると		
15	火	・ご飯	こめ			
		★チャンプルー		ぶたにく★たまご とうふ	にんじん・もやし・たまねぎ	中華だし・しょうゆ・酒・塩・こしょう・油・ごま油
		・春巻		はるまき		油
		・野菜スープ			はくさい・えりんぎ・こーん	中華だし・塩・こしょう・しょうゆ
		・すいか			すいか	
16	水	・ご飯	こめ			
		・魚のみりん焼		さわら		しょうゆ・みりん・塩・油
		・大豆とさつま芋のごまがらめ	さつまいも・ごま	だいず		片栗粉・油・砂糖
		・青菜のお浸し			あおな・にんじん	和風だし・しょうゆ・砂糖
		・すまし汁		わかめ	えのき・ねぎ	和風だし・しょうゆ・塩
17	木	・ご飯	こめ			
		▲鶏肉の磯辺揚げ		とりにく・あおのり		酒・しょうゆ・塩・こしょう▲天ぷら粉・油
		△▲キャベツと竹輪のサラダ		△ちくわ	きやべつ・こーん	▲マヨネーズ・しょうゆ・砂糖
		・みそ汁		とうふ	しめじ・たまねぎ	和風だし・ミックス味噌
		・オレンジ			おれんじ	

*「★」マークは卵を使用したメニューです

*「▲」マークは原材料に卵を含む食材及びメニューです（例：パン類、マヨネーズ、ドレッシング・・・ など）

*「△」マークは原材料に卵白を含む食材及びメニューです（例：おもに練り製品・・・ など）

*「赤字」マークは原材料に乳を含む食材及びメニューです

*仕入れなどの都合により、一部献立が変更する場合があります